2021年度行事報告

月 日	行 事 名	場所	参加	備
4月4日	21年度総会	四高記念公園	64名	行事・会計報告 行事・予算審議 表彰・年間出席優秀 役員選出
5月23日	12分間走	四高記念公園	40名	12分間走って脈拍を計測 自身の心肺機能を知る
6月20日	ロングランニング①	和おんの湯 集合	17名	参加14名 サポート3名
				和おん→夕日寺→小二又→角間→杜の里→青少年センター→東山→和おんの約19km
8月1日	湯涌温泉マラニック	湯涌温泉	65名	幹事・サポート4名 会員外9名
				四高記念公園→湯涌温泉総湯までの約15km
8月8~29日	サマーランニング	卯辰山公園 運動場	240名	計4回開催 A・B・Cの各コースに分かれ、アップダウンのあるコースを走る
				サマラン参加の4名がその後入会
9月20日	ロングランニング②	和おんの湯 集合	44名	参加40名 幹事・サポート4名
				同日の「マラソンに挑戦する会」が中止 和おんの湯→森本駅→二俣→夕日寺→鳴和の約27km
10月3日	12分間走	四高記念公園		12分間走って脈拍を計測 自身の心肺機能を知る
10月31日	金沢マラソン2021			選手・ボランティア・ペースランナーの参加多数
11月23日	河北潟一周駅伝競走大会	津幡町文化会館 シグナス	6名	6区間26.6kmを襷でつなぐ 繰り上げなしで完走
12月5日	ロングランニング③	イオンもりの里店 集合	25名	参加22名 サポート3名
				杜の里→俵町→医王山スポーツセンター→湯涌温泉→杜の里の約25km
12月19日	きんかんなまなま駅伝	西部緑地公園		6チームが参加 一人1.5kmを4人で襷でつなぐ 専任役員は10名以上
1月1日	石川県耐寒継走選手権	しいのき迎賓館	12名	2年ぶりの開催 3チームが参加 一人3.3kmを4人で襷でつなぐ
1月2日	初詣ランニング	香林坊地下道 集合		市内10か所の寺社を巡る ゴール後は堤亭でぜんざい 会員外は600円 会員47名 会員外38名
3月6日	役員会	ミスタードーナツ金沢香林坊店	14名	
	例会	四高記念公園		延50回 会員数111名(男68女43) 男性61.3% 女性38.7%
		兼六中体育館		平均年齢(子供除く)64歳 男64.9歳 女62.7歳 最高91歳 最年少8歳
				入会6名 再入会2名 退会13名