

楽々ランニング交流大会開催要領【2006 年度版】

- 1) 期 日 平成18年5月23日(火) 8:00 ~ 12:00 (予定)
- 2) 場 所 金沢市八田町東 1025 北部公園内ランニング周回コース(寿康苑隣接地)
- 3) 主 催 石川県、市町村、石川県長寿生きがいセンター
- 4) 共 催 石川県高齢者ジョギングクラブ(会長 天野耕兵衛 TEL 076-261-4745)
- 5) 日 程
 - ①受付開始 8:30~
 - ②総合開会式 9:30~ (中央広場)
 - ③楽々開会式 9:50~ (楽々ランニング本部前)
 - ④スタート 10:10~ (5Km、10Km、各スタート地点)
 - ⑤表彰・閉会式 11:40~ (楽々ランニング本部前)
- 6) 競技方法
 - ①ゆっくりと楽しく走って体力と気力を充実させ、ときめきのある人生を楽しむことをねらいとする。そのため、レースはタイム申告レースとする。
 - ②あらかじめ自己の所要タイムを申告しておき、レース時のタイムとの差の少ない者を優位とする。但し、登録後の申告タイムの変更は認めない。
 - ③種目(男・女・5Km・10Km)と参加区分は次の通りとする。各市町村毎の定員は設けない。
*4種目 ・5Km 男子 ・10Km 男子 ・5Km 女子 ・10Km 女子
(・5Km はコース3周と50mでフィニッシュ / ・10Km はコース6周と100mでフィニッシュ)
 - ④雨天決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い連絡する。
- 7) 参加資格
 - ①60歳以上(昭和22年4月1日以前に生まれた人)とする。
 - ②それぞれの距離を完走できる人。一部歩くことがあっても良い。
 - ③スポーツ交流大会には、1人1種目に限り参加できるものとする。
- 8) 参加料 不要
- 9) 参加申込
 - ① 各々所属の市町村窓口(福祉関係課)に問い合わせ申し込む。
但し、金沢市内の方は同封の申込用紙を「はがき」に貼りご利用下さい。(4月10日必着)
(宛 先)高齢者ジョギングクラブ事務局 (会 長 天野耕兵衛)
〒920-0923 金沢市桜町22-24 (TEL 076-261-4745)
事務局から一括して金沢市長寿福祉課に申し込みます。
 - ②申告内容 : 住所・氏名・生年月日・性別・血液型・参加種目(5Km/10Km)・申告タイム。
- 10) 表 彰
*各男女種目別に優勝から5位まで、計20名に石川県知事賞を授与する。
- 11) その他
 - ①この楽々ランニング大会には、60歳以上で石川県内在住者であれば、誰でも参加できる。友人、知人など誘い合ってジョギングランナーの輪を広めるようご協力をお願いします。
 - ②参加受付通知書を「はがき」で5月20日頃までに送付します。当日受付にご提示下さい。本開催要項は再発行しませんので、大会当日迄保管し間違いのないよう注意して下さい。
 - ③前回優勝された方は、大会当日に持ち回りの優勝カップの返還をお願いします。
 - ④参加者の駐車スペースは、寿康苑構内に確保されています。